

试论健康教育在结核病防治中的作用

丁树栋¹, 管恩兰²

(1. 山东省诸城市精神卫生中心, 262200; 2. 山东省诸城市和平药店总店, 262200)

摘要:健康教育本身就是一种治疗手段,对病人进行健康教育,消除病人的不良习惯,不要随地吐痰,患病后不要到公共场所等,对预防结核病的传播有实际的意义。健康教育对病人心理有很大影响,甚至起到主导作用,解除病人及家属的顾虑更好地配合治疗,完成疗程。结核病健康教育的核心是积极教育不同的人群,增强个人防护意识,改变不正确的认识和行为,提高就诊率和治愈率,减少传染,降低患病率。

关键词:健康教育; 结核病; 防治; 作用

中图分类号: R193.3 文献标识码: A 文章编号: 94007-(2015)02-0044-03

结核病是慢性传染性疾病,也是倍受世界关注的一个严重的公共卫生问题。在2000年第四次全国结核病流行病学调查,全国的结核病疫情仍然很严重,医务人员对化疗中的病人和家属开展健康教育,提高病人的依从性,对促进患者规律治疗、减少产生耐药菌、提高治愈率和发现率可起到不可估量的作用。

1 健康教育的方式

1.1 口头宣教

口头宣教是最主要和直接的教育方式,医务人员利用诊治过程中,对病人和家属讲解疾病的防治知识,采取主动或问答的形式,印象深刻,容易接受。医务人员针对不同的病人,根据病情的特点和结合病人的自身情况,进行健康教育和心理辅导,以提高病人的依从性。

1.2 文字宣传

利用标语、条幅、传单、黑板报、小册子、宣传画、健康教育处方等,内容通俗易懂,语言精简,保留时间长,反复加深印象。病人可以在候诊前后观看、咨询,增加预防疾病的知识。

1.3 大众传媒

借助广播、电视、电台等媒体进行结核病防治知识宣传,覆盖面广,效果好,收获大。

1.4 其他

深入社区,组织义诊、疾病咨询、健康普查等活动,采取综合的形式,进行多种多样的健康教育。

2 健康教育的内容

2.1 提高社会关注度

结合当地的实际情况,通过结核病防治机构的牵头,政府部门的扶持,各传媒的配合,每年围绕不同的宣传主题,进行对结核病的知识宣传,加深全社会对结核病的关注。

2.2 开展相关的法律法规宣传

《中华人民共和国传染病防治法》、《结核病防治管理办法》和《结核病归口管理办法》的宣传是健康教育的一个特殊内容,把结核病防治工作纳入到法律法规上,实行病人归口管治,实施短程督导化疗管理。

2.3 结核病相关知识的宣传

对不同年龄、不同文化层次等病人,针对性地对

收稿日期: 2015-05-13

作者简介: 丁树栋(1955-),男,山东诸城人,主治医师、主要从事医学理论研究和临床医疗工作;

管恩兰(1955-),女,山东诸城人,主治医师、主要从事医学理论研究和临床医疗工作。

结核病的基本知识、危害性、并发症、防治效果、愈后等,向病人和家属进行健康教育,坚持规律治疗并完成规定疗程,应定期复查,教育病人自觉养成良好的卫生习惯,让病人了解自己的病情,树立战胜疾病的信心。

3 健康教育效果

3.1 病人增长了结核病的健康知识,治疗的依从性有所提高,主动配合治疗和护理,病人在治疗过程中,通过健康教育学习卫生知识,增进病人和家属对疾病的正确认识,提高其治疗的依从性,明白结核病治疗关键是“全程、规律、足量、早期、联合用药”,坚持按时用药,戒除不良的生活习惯,主动积极配合治疗和护理,提高了治愈率。

3.2 改善了医患关系,病人满意度提高,健康教育是密切医患关系,减少医疗纠纷的重要纽带,医务人员在诊疗过程中,通过谈话的方式,聆听病人的心声,耐心做好解释工作,使病人和家属对疾病有足够的认识,拉近了距离,使患者满意,减少不必要的忧虑和误会;只有良好的医患关系,才会给病人带来安全感和病愈的信心。

3.3 促进医务人员知识水平的提高,医务人员不仅要掌握新知识、新技术,还必须要掌握现代健康教育的基本理论,善于运用医学心理学去观察、分析和了解病人的心理活动,针对病人不同的心理特点开展健康教育,指导病人规律用药。

3.4 提高了政府的公信力度,在过去二十年的结核病控制项目,通过医务人员以及借助媒体进行结核病防治知识的宣传和教育,群众对结核病知识有一定的了解,患结核病到结核病防治机构接受免费治疗,结核病患病率逐渐下降,政府的声望进一步提高,体现了“三个代表”的实践。

4 讨论

结核病的健康教育是将结核病防治知识宣传给群众,提高防治结核病的知识水平;其目的是控制结核病。针对不同的对象进行不同的健康教育,肺结核病人要正确认识结核病,改变对结核病的恐惧心理,树立结核病可以治愈的信心。宣传结核病防治基本知识,介绍化学疗法的重要作用,遵守督导化

疗,坚持全程规律用药,介绍定期痰检结核菌的重要性,要求病人如何送合格的痰标本,同时宣传结核病的传播途径,改变随地吐痰的不良行为;医务人员要掌握结核病防治的新理论、新观点和新技术,熟悉常见的结核病症状,做到早期发现、正确诊断、合理治疗,认真执行直接面试下短程化疗;控制结核病是一项公共卫生工作,应当作为政府行为,各级领导重视是控制结核病的关键,了解当前结核病的疫情,制定法令进行行政干预(如归口管理),促进了结核病控制政策的落实,同时应对结核病控制进行公益性宣传,使结核病防治知识户口皆知,人人明白。2000年第四次全国结核病流行病学调查结果显示只有40.2%的结核病人接受过有关结核病的卫生宣传,其中接受了多种形式的卫生宣传占60.1%,39.9%的病人只接受了单一形式的卫生宣传^[1]。资料显示目前我国防痨宣教还不普及,这就要求我们政府各个部门密切配合,采取有效的措施,进行广泛、持久、有效的结核病知识的健康教育,提高广大民众的健康意识,有症状及时到结核病防治机构就诊,减少漏诊、误诊率。结核病耐药原因之一是:医生对病人及家庭成员未做好健康教育,保证病人遵守医嘱^[2]。特别是年龄大、知识水平低、病情重的患者,治疗的依从性差,这些病人往往因为体质差、服药副作用大、疗程长,对治疗失去信心,容易自行停药或拒绝治疗,造成耐药或慢性传染源。在结核病防治工作中,对各种治疗,检查方法都应进行必要的指导和理解,以取得病人的配合支持,提高病人的依从性,才能有效的医治病人。健康教育在结核病治疗中的作用是明显的、有效的,也是切实做好结核病控制项目的关键。健康教育本身就是一种治疗手段,对病人进行健康教育,消除病人的不良习惯,不要随地吐痰,患病后不要到公共场所等,对预防结核病的传播有实际的意义。健康教育对病人心理有很大影响,甚至起到主导作用,解除病人及家属的顾虑更好地配合治疗,完成疗程。结核病健康教育的核心是积极教育不同的人群,增强个人防护意识,改变不正确的认识和行为,提高就诊率和治愈率,减少传染,降低患病率。

The Function of Health Education of the Prevention of Tuberculosis

DING Shudong¹, GUAN Enlan²

(1. Zhucheng Mental Health Center, Shandong, 262200;

2. Heping Pharmacy Head Office, Zhucheng, Shandong, 262200)

Abstract: Health education, itself, is a kind of therapy. It is really helpful to offer patients health education, to get rid of the bad habits, such as spiting everywhere, not to go to public area after getting sick. Health education has great influence on patients' psychology and it also has a leading function. It can also get rid of the patients' worry and cooperate their treating to finish the therapy. The core of health education of Tuberculosis is to educate different kinds of people to strengthen their sense of protection, correct their incorrect cognition, raise their clinical visit rate and cure rate and reduce the rate of infection, lower the morbidity rate.

Key Words: Health education, Tuberculosis, Prevention, Function

参 考 文 献

- [1] 全国结核病流行病学抽样调查技术指导组,全国结核病流行病学抽样调查办公室. 2000年全国结核病流行病学抽样调查报告[J],中国防痨杂志,2002,24(2):65-108.
- [2] 杨树旺. 2000年湖北省结核病流行病学抽样调查报告[J],湖北预防医学杂志,2002,13(4):1-4.

(上接第 43 页)

的或潜在的缺陷,并且及早改正。发现的越早,修改缺陷所承担的费用越小。随着软件行业的逐渐发展壮大,越来越多的大型公司重视软件测试岗位人才的需要和培养,也愿意为软件测试岗位投入一定量

的资金,提高软件质量,提升软件产品的竞争力,同时软件测试岗位人员的供不应求也为软件专业的学生提供了就业的方向和目标,为高等学校培养相应的人才提供了依据。

Analysis on the Software Testing

DAN Haiying

(Shaanxi Institute of Technology, Xi'an Shaanxi 710300)

Abstract: In this article, the software testing is illustrated from the five aspects of the quality, testing, and importance, misunderstanding of the testing, and analysis of the post of software testing, with the method of definition of concept, case analysis the testing of software is analyzed, and the point of view that software testing is very important in the quality control in the software enterprises is put forward in this article. It is also beneficial to the students who apply for the post of software testing, and their late work in the future.

Key Words: Software; Enterprises; Testing; Analysis

参 考 文 献

- [1] 曲朝阳,刘志颖等. 软件测试技术[M]. 中国水利水电出版社,2007年7月.
- [2] 王英龙,张伟,杨美红. 软件测试技术[M]. 北京:清华大学出版社,2009年9月.